

Guide

de l'installation et du travail en Guyane
pour les soignants

Découvre toutes les clés pour t'installer
et exercer en Guyane

Avec le soutien de l'équipe App'Ines



Tu rêves d'élargir tes horizons et d'exercer dans un environnement unique ?

Ce guide a été conçu pour toi, professionnel de santé en quête
de nouveaux défis et d'un cadre de vie inspirant.



La Guyane est bien plus qu'un simple territoire français
en Amérique du Sud ; c'est un lieu où l'engagement
et la diversité s'entremêlent au quotidien.

En parcourant ce guide, tu découvriras tout ce qu'il faut savoir
pour t'installer en Guyane, des démarches pratiques aux
possibilités de carrière, en passant par les ressources locales et
les aides qui rendront ton intégration plus facile.

À travers cette aventure, l'équipe App'Ines
est là pour te guider et t'aider
à franchir chaque étape avec confiance.
Alors, prêt à embarquer ?

Envoie ton CV à l'équipe App'Ines





Bienvenue en *Guyane* !

Un territoire unique

La Guyane, située sur la côte nord-est de l'Amérique du Sud, est bordée par le Brésil et le Suriname et couvre une superficie de 83 960 km². Bien que son territoire soit vaste, elle ne compte qu'environ 300 000 habitants, principalement regroupés le long de la bande littorale, tandis que l'intérieur est dominé par une forêt amazonienne encore largement intacte.

Ce territoire à la biodiversité exceptionnelle propose un environnement de vie unique, mais aussi des défis logistiques et professionnels marqués par l'isolement et la diversité de sa population. Pour les soignants, cela signifie des opportunités de travail enrichissantes et des situations professionnelles variées, où chaque jour peut apporter des expériences et des défis inédits.



Pourquoi choisir la Guyane pour ta carrière ?

Travailler en Guyane, c'est faire bien plus que poser ses valises dans un cadre exotique. C'est s'engager dans une mission où chaque soin, chaque consultation et chaque interaction ont un impact profond sur les patients et les communautés. La Guyane a des besoins en santé urgents, liés à une population jeune et en croissance rapide, à des conditions de vie parfois précaires et à un isolement géographique unique. Pour un soignant, cela se traduit par des opportunités de carrière stimulantes, un apprentissage continu et des expériences humaines et professionnelles enrichissantes.

[Envoie ton CV à l'équipe App'Ines](#)



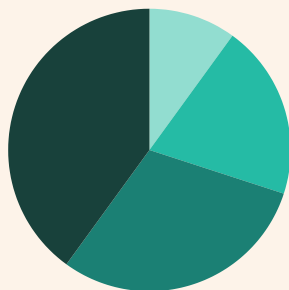
Besoins de *santé* et *opportunités* :

Les besoins de santé en Guyane sont particulièrement pressants, notamment dans les zones rurales et les régions forestières où l'accès aux soins reste limité. Avec une croissance démographique de 2,5 % par an, des infrastructures de santé encore en développement, et un niveau de vie souvent en dessous de la moyenne nationale, ce territoire dépend de soignants engagés et compétents. Les maladies chroniques comme le diabète et les maladies infectieuses telles que le VIH et le paludisme sont également plus présentes qu'en métropole, rendant indispensable la présence de professionnels de santé.

Les opportunités d'emploi sont nombreuses

que ce soit dans les hôpitaux modernes de Cayenne, Kourou, et Saint-Laurent-du-Maroni ou dans des centres de santé plus éloignés.

La Guyane est un lieu où l'on peut vraiment faire la différence, tant par la variété des postes que par la profondeur de l'impact que l'on peut avoir sur le terrain.



10%
Pédiatrie

20%
Santé
mentale

30%
Maladies
infectieuses

40%
Maladies
chroniques



Les défis sanitaires spécifiques de la Guyane

La Guyane est un territoire où la santé publique rencontre des défis particuliers, dus en partie au climat tropical, à une large biodiversité, et à la diversité culturelle de sa population.

Pour les soignants, cela signifie être prêt à intervenir face à des pathologies inhabituelles, à s'adapter aux infrastructures parfois limitées, et à faire preuve d'innovation pour assurer des soins de qualité.



Le paludisme, par exemple, reste un risque permanent pour les communautés vivant dans des régions reculées. Les campagnes de prévention et les interventions mobiles sont cruciales pour maîtriser cette menace, surtout dans les zones où les transports et l'accès aux soins sont limités.

[Envoie ton CV à l'équipe App'Ines](#)





D'autres pathologies, telles que le VIH et la tuberculose, nécessitent également une vigilance accrue et un suivi rigoureux.

Avec environ 1 300 personnes vivant actuellement avec le VIH, un chiffre qui pourrait atteindre 1 900 d'ici 2030, le besoin de soignants formés et motivés pour assurer le suivi et la prévention est essentiel.

Les maladies chroniques comme le diabète et l'hypertension sont également en hausse, imposant une prise en charge spécifique, adaptée aux réalités locales.



Les opportunités de travail en Guyane

La Guyane est une terre d'opportunités
pour les soignants.

Que tu sois à la recherche de stabilité, d'autonomie,
ou de diversité dans ta pratique, ce territoire offre
un éventail de possibilités adaptées à tes aspirations.

*Regardons plus en détails chaque opportunité
qui peut s'offrir à toi :*

Envoie ton CV à l'équipe App'Ines



1. Salariat :

Les hôpitaux de Cayenne, Kourou et Saint-Laurent-du-Maroni recrutent régulièrement dans des services variés : chirurgie, pédiatrie, soins intensifs, santé mentale, etc. Travailler comme salarié dans ces structures modernes te garantit un cadre organisé et des équipements récents.

Avantage clé :

Le soutien d'une équipe pluridisciplinaire et l'accès à des formations continues.

Exemple concret :

Le CHOG, avec ses cinq blocs opératoires et son unité de dialyse, représente un lieu idéal pour développer des compétences variées.

2. Exercice libéral :

Si tu préfères la liberté de gestion et un contact direct avec tes patients, l'exercice libéral est une excellente option. Les zones rurales, souvent sous-dotées, sont idéales pour s'installer avec des aides financières et une patientèle qui se constitue rapidement.

Avantage clé :

Une forte autonomie et la possibilité de structurer ton activité selon tes préférences.

Exemple concret :

Les kinés et infirmiers libéraux, souvent sollicités dans des zones éloignées, jouent un rôle clé dans la prévention et la rééducation.

3. Remplacements :

Pour découvrir le territoire tout en contribuant à la continuité des soins, les missions de remplacement sont idéales. Elles te permettent de diversifier tes expériences et de travailler dans des environnements variés.

Avantage clé :

Une grande flexibilité pour adapter ton emploi du temps à ton rythme de vie.



Nous t'avons concocté un tableau qui regroupe tous les avantages et les inconvénients de chaque statut :

Statut	Avantages	Inconvénients
Salariat	• Stabilité • Travail en équipe pluridisciplinaire • Accès à des formations continues • Autonomie totale	• Horaires fixes • Moins d'autonomie
Libéral	• Autonomie totale • Aides financières pour l'installation • Clientèle qui se développe rapidement en zone sous-dotée	• Gestion administrative • Revenus variables
Remplacements	• Flexibilité • Diversité d'expérience • Opportunité d'explorer différentes facettes du territoire	• Revenus non garantis • Manque de stabilité

[Envoie ton CV à l'équipe App'Ines](#)



Les métiers de soignant en Guyane

Une expérience *unique* et *valorisante*

En Guyane, les soignants trouvent bien plus qu'un simple poste :

C'est une aventure humaine et professionnelle au cœur d'un territoire à la fois riche en défis et en opportunités. Les kinésithérapeutes, infirmiers et cadres de santé jouent un rôle crucial dans le système de santé local, apportant leurs compétences à une population multiculturelle et à des environnements variés.

La faible densité de professionnels de santé en Guyane offre de véritables opportunités de carrière. Travailler ici, c'est relever des défis stimulants, diversifier ses compétences et contribuer à la santé publique dans un contexte unique.



Envoie ton CV à l'équipe App'Ines





Infirmiers

Autonomie et enrichissement professionnel

Les infirmiers en Guyane travaillent souvent en autonomie, surtout dans les CDPS situés en zones isolées. Ils sont au cœur des soins primaires et des urgences locales, avec des pathologies variées allant des maladies tropicales aux troubles chroniques. Travailler ici permet d'acquérir une expérience unique tout en profitant d'un environnement humain et chaleureux.



130 infirmiers
pour 100 000 habitants

bien en dessous des standards
métropolitains (181).

Journées de 7h30
et nuits de 10h.

Rotation en horaires adaptés

Besoins accrus en pédiatrie, chirurgie et santé mentale.

[Envoie ton CV à l'équipe App'Ines](#)





Cadres de santé

Acteurs stratégiques de la santé locale

Les cadres de santé en Guyane sont les architectes de l'organisation des soins. Ils pilotent des projets innovants comme la télémedecine et jouent un rôle clé dans la coordination des équipes. Avec des responsabilités accrues par rapport à la métropole, ce poste offre une perspective de carrière enrichissante et valorisante.



1 cadre
pour 50 soignants

contre 1 pour 30 en moyenne nationale.

5 blocs
opératoires
et 1 centre de dialyse.

Opportunités dans des hôpitaux modernes comme le CHOG

Développement de la télémedecine : consultations neurologiques et spécialisées en zones rurales





Kinésithérapeutes

Des besoins criants et des opportunités d'évolution

La Guyane manque cruellement de kinésithérapeutes. Cette rareté se traduit par une forte demande, notamment dans les zones rurales et isolées. Les kinés peuvent développer rapidement leur patientèle tout en bénéficiant d'aides financières significatives pour s'installer. De plus, la diversité des pathologies rencontrées enrichit leur pratique quotidienne.



42 kinés
pour 100 000 habitants

(contre 130 en moyenne nationale).

Jusqu'à 15 000 €
d'aides à l'installation

Pour les praticiens en zone sous-dotée.

Forte prévalence des maladies tropicales nécessitant des soins spécifiques (paludisme, dengue).

[Envoie ton CV à l'équipe App'Ines](#)



Démarches administratives pour s'installer

S'installer en Guyane comme professionnel de santé implique quelques démarches spécifiques.

Avec une bonne préparation, ces étapes se déroulent facilement et te permettent de démarrer rapidement ton activité dans ce territoire unique.

Envoie ton CV à l'équipe App'Ines



01

Inscriptions professionnelles

Dès ton arrivée, il est indispensable de t'inscrire à l'ordre correspondant à ta profession (kinés, infirmiers, médecins). Cette étape garantit ta légalité d'exercice et te permet d'accéder aux aides disponibles. De plus, l'enregistrement auprès de l'Agence Régionale de Santé (ARS) est essentiel pour signaler ton activité et bénéficier de leur accompagnement de carrière enrichissante et valorisante

02

Logement et équipements

Le marché immobilier en Guyane peut être plus restreint dans certaines zones rurales ou isolées. Les hôpitaux et établissements de santé proposent parfois des logements de fonction, particulièrement pour les postes en salariat. Par ailleurs, prévois des équipements adaptés au climat tropical : vêtements légers, moustiquaire, produits anti-moustiques, etc.

03

Permis de conduire et transport

En Guyane, avoir une voiture est indispensable pour te déplacer, surtout si tu travailles en zone isolée. Ton permis français est bien sûr valide, mais pense à vérifier l'état des routes, notamment pendant la saison des pluies.

04

Santé et vaccins

La fièvre jaune est un vaccin obligatoire pour entrer en Guyane. Mets à jour ton carnet vaccinal avant ton départ ! Enfin, pour les libéraux, souscrire une assurance santé adaptée aux spécificités locales est vivement recommandé.





100 % des soignants

doivent être inscrits à l'ordre professionnel
avant de commencer leur activité

1 à 3 mois

Temps estimé pour les démarches,
avec l'accompagnement de l'ARS

Fièvre jaune obligatoire

En plus des vaccins usuels

[Envoie ton CV à l'équipe App'Ines](#)



Check-list complète

S'installer en Guyane comme professionnel de santé

Inscription à l'Ordre professionnel

Documents nécessaires :

- ☐ Diplôme ou autorisation d'exercice.
 - ☐ Pièce d'identité.
 - ☐ Extrait d'acte de naissance récent.
 - ☐ Justificatif de domicile.
-

Enregistrement auprès de l'ARS (Agence Régionale de Santé)

Affiliation à la CARPIMKO (pour les libéraux) :

Documents nécessaires :

- ☐ RIB
 - ☐ Numéro SIRET
 - ☐ Justificatif d'inscription à l'ordre
-

Inscription à l'URSSAF (si libéraux) :

Déclaration à la CFE (Centre de Formalités des Entreprises) (si libéraux):

- ☐ Déclaration fiscale

Trouver un logement :

- ☐ Vérifie les logements de fonction proposés par les établissements de santé (CHOG, CHC).
-

Prévoir des équipements spécifiques pour le climat tropical

- ☐ Vêtements légers mais couvrants
 - ☐ Moustiquaire et produits anti-moustiques Ventilateur ou
 - ☐ climatisation si nécessaire
-

Permis de conduire

- ☐ Valider mon permis de conduire français pour pouvoir conduire en Guyane (si pas de permis)
-

Vaccins obligatoires

- ☐ Fièvre jaune (indispensable pour entrer sur le territoire).
- ☐ Hépatite A et B, typhoïde, DTCP (fortement recommandés)

[Envoie ton CV à l'équipe App'Ines](#)



Aides à l'installation et accompagnement pour les soignants

Pour attirer les professionnels de santé, la Guyane met à disposition des dispositifs financiers et logistiques qui facilitent ton installation et ta pratique quotidienne.

Envoie ton CV à l'équipe App'Ines



Aides financières : alléger tes débuts en libéral

S'installer en libéral peut être un défi, surtout dans des zones sous-dotées. Heureusement, plusieurs aides financières existent pour soutenir les professionnels de santé :

Prime d'exercice en zone prioritaire :

Une compensation financière pour pallier les contraintes géographiques, particulièrement dans les régions isolées ou avec une faible densité médicale

Garantie de revenu minimum (ARM) :

Cette aide te permet de sécuriser tes revenus pendant les premières années, le temps de construire une patientèle solide.

Subventions pour l'équipement :

Besoin d'un coup de pouce pour aménager ton cabinet ou investir dans du matériel ? Ces subventions sont conçues pour te donner les moyens de bien démarrer.

[Envoie ton CV à l'équipe App'Ines](#)



Logement et soutien logistique

L'installation en zone isolée est souvent perçue comme complexe, mais des dispositifs pratiques facilitent la transition :

Les logements de fonction

Souvent proposés aux soignants salariés ou missionnés, permettent de s'installer sereinement sans se soucier de la recherche d'un logement. ou avec une faible densité médicale

Les accompagnements de l'ARS et du portail PAPS

Ils sont là pour les libéraux. Ces services aident à trouver des locaux adaptés et à naviguer dans les démarches administratives parfois fastidieuses.



Innovations comme la télémédecine : une révolution pour les zones reculées

Travailler en zone isolée ne signifie plus être coupé du monde.
La télémédecine transforme la pratique en facilitant :

Les consultations spécialisées à distance :

Une solution pour offrir aux patients un accès rapide
à des avis médicaux sans nécessité de déplacements longs.

Le travail en réseau avec d'autres professionnels :

En réduisant l'isolement, elle permet des échanges fluides
avec d'autres soignants, pour une meilleure coordination
des soins.



Ces dispositifs offrent des *opportunités attractives* et transforment les zones prioritairement sous-dotées en des terrains pleins de potentiel pour les kinés souhaitant conjuguer sens et pratique professionnelle.

[Envoie ton CV à l'équipe App'Ines](#)



Jusqu'à 15 000 €

de prime d'installation en zones sous-dotées

100 %

des zones rurales de Guyane sont éligibles
aux aides

40 %

des consultations rurales sont soutenues
par la télémedecine



Primes financières

Prime d'installation en zone prioritaire

Jusqu'à 15 000 € pour s'installer
dans des zones sous-dotées.

Garantie de revenu minimum (ARM)

Assure un revenu stable pour
les premières années en libéral.

Subventions pour équipement

Aide pour l'achat de matériel pro ou
l'aménagement d'un cabinet.



Logement et soutien logistique

Logements de fonction

Disponibles pour les postes en salariat,
particulièrement dans les hôpitaux et
CDPS.

Aide à la recherche de logement

Soutien administratif pour trouver
un logement adapté à ton lieu de travail.



Télémédecine et innovations

Soutien au déploiement de la télémedecine

Permet de travailler en réseau
avec d'autres spécialistes et d'intervenir
dans les zones reculées.

Financement de matériel informatique

Pour équiper les professionnels utilisant
la télémedecine.



Aides administratives

Accompagnement par l'ARS

Conseils et suivi personnalisé pour
l'installation, les démarches auprès
de la CARPIMKO, URSSAF, et CFE.

Facilitation des démarches

Réduction des délais pour l'enregistrement
professionnel.

La vie quotidienne et les loisirs en Guyane

La Guyane, c'est bien plus qu'un lieu de travail :
C'est une terre d'aventure et de découvertes. Vivre
ici, c'est se plonger dans un cadre de vie unique où la
nature, la culture, et les rencontres humaines
enrichissent chaque journée.

Envoie ton CV à l'équipe App'Ines



Activités en plein air : **La nature à portée de main**

Que tu sois adepte de randonnées, passionné d'exploration ou amateur de paysages sauvages, la Guyane est un véritable paradis. La forêt amazonienne, les plages désertes, et les fleuves majestueux comme le Maroni et l'Oyapock offrent une multitude d'opportunités. Voici quelques idées d'activités en plein air pour tes jours off.



Randonnées en forêt tropicale

Des sentiers balisés permettent de découvrir la richesse de la biodiversité locale.



Les marais de Kaw

Idéal pour observer des caïmans et une faune exceptionnelle.



Une vie culturelle *riche* et *diversifiée*

La Guyane est un carrefour de cultures où se mêlent traditions créoles, amérindiennes, brésiliennes, et surinamaises. Ce mélange se reflète dans les festivités et la gastronomie locale.

[Envoie ton CV à l'équipe App'Ines](#)



Le Carnaval de Guyane

Une célébration haute en couleurs, qui dure plusieurs semaines.



La cuisine guyanaise

Goûte au bouillon d'awara ou aux plats épicés, parfaits pour éveiller tes papilles.

Services et commodités : Un cadre de vie pratique

Santé et bien-être

Des infrastructures modernes comme le CHOG ou le CHC assurent un accès aux soins pour toi et ta famille.

Vie quotidienne

À Cayenne ou Saint-Laurent-du-Maroni, tu trouveras des marchés, restaurants, centres commerciaux, et tout ce qu'il faut pour une vie confortable



**+70 %
du territoire**

est recouvert par la forêt amazonienne, parfaite pour les amoureux de la nature.

12 semaines

de festivités pour le Carnaval, un des plus longs au monde

300 000 habitants

répartis sur un territoire vaste, garantissant un mode de vie paisible.

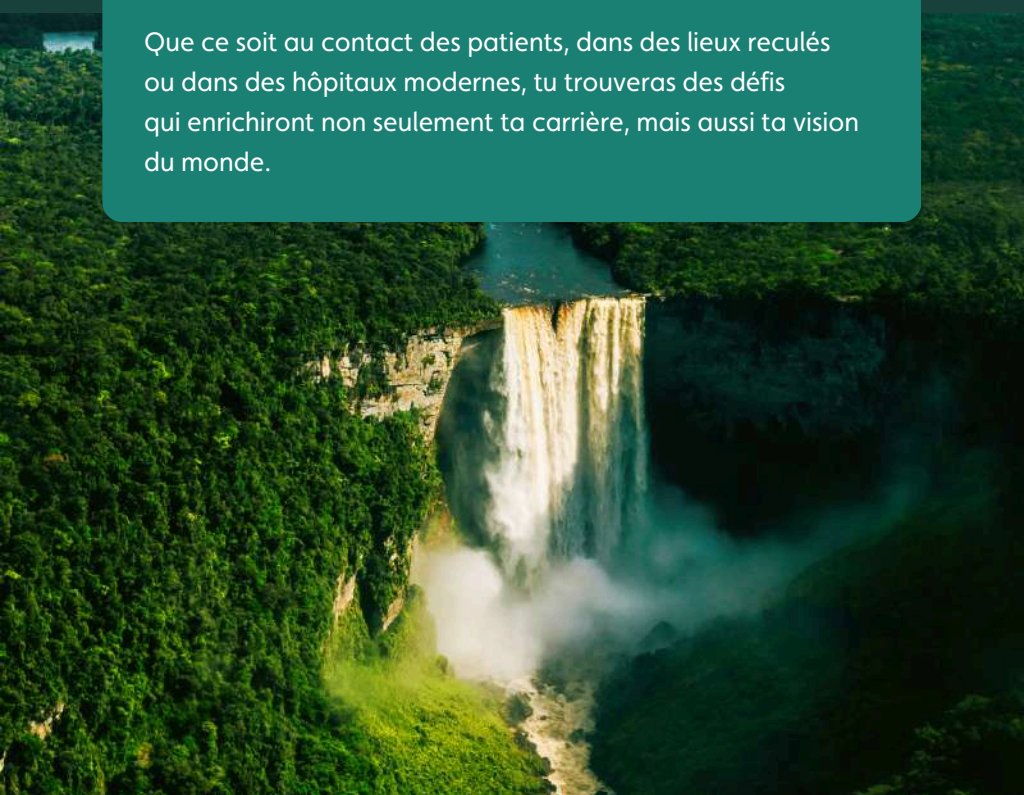


L'Appel de la Guyane

La Guyane, ce territoire d'outre-mer niché au cœur de l'Amazonie, n'est pas seulement une destination professionnelle :

C'est une aventure humaine et personnelle.
Ici, chaque jour est une nouvelle expérience.

Que ce soit au contact des patients, dans des lieux reculés ou dans des hôpitaux modernes, tu trouveras des défis qui enrichiront non seulement ta carrière, mais aussi ta vision du monde.



Envoie ton CV à l'équipe App'Ines



Pourquoi répondre à cet appel ?

Un impact tangible

En Guyane, chaque soin compte. Ta présence fait la différence dans des zones où l'accès aux soins reste limité.

Un cadre unique

Où d'autre pourrais-tu concilier aventure, nature sauvage, et évolution professionnelle ? La forêt amazonienne et les communautés multiculturelles sont autant de trésors qui marqueront ta vie.

Une évolution de carrière

La Guyane est un tremplin pour développer des compétences variées, découvrir de nouvelles méthodes de soin et piloter des projets innovants, comme la télémédecine.



Quelques témoignages



Maidier, Kinésithérapeute

Quels sont, selon toi, les principaux avantages de travailler en Guyane en tant que soignant ?

Population multi culturelle , travail très varié au sein du CHOG

Pauline, IDE

Qu'est-ce qui t'a le plus surpris arrivant en Guyane, tant sur le plan professionnel que personnel ?

Sur le plan professionnel : rien ne m'a réellement surprise du côté du travail, c'est mon premier poste donc tout est nouveau mais grâce a une équipe très accueillante et bon délire il a été facile de trouver sa place.

Sur le plan personnel : le nombre de métropolitains présent à saint Laurent du Maroni ! Entre infirmier, sage femme, gendarme, militaire, prof. Quand tu sort tu sais direct que tu vas faire plein de rencontre !

Marion, Sage-femme

Recommanderais-tu à un collègue de venir travailler en Guyane ?

Si oui, pourquoi ?

Absolument!

C'est une expérience extrêmement formatrice et enrichissante, que ce soit au niveau personnel ou professionnel. Le fait de sortir de sa zone de confort de cette manière, de s'adapter à un nouveau style de vie, rencontrer de nouvelles personnes, découvrir de nouveaux endroits et un nouvel univers professionnel peut être effrayant dans un premier temps mais ça en vaut en la peine à 10000%. Je ne peux que recommander de faire ça au moins une fois dans sa vie!

Et la Guyane est un pays magnifique, avec plein de possibilités d'excursions ! Les jours de repos dans un cadre de vie comme la Guyane s'apparentent plus à des minis vacances qu'à de simples congés comme l'on connaît en métropole.



Aline, cadre de santé au CHOG

L'environnement de travail au CHOG

Comment décrirais-tu l'environnement de travail au CHOG pour un nouveau soignant venant de métropole ?

Le Chog est un établissement reconstruit il y a 5 ans. La structure neuve permet de travailler dans un environnement confortable. Le matériel a été renouvelé au même moment. Les chambres des patients sont spacieuses et permet de tourner aisément autour du lit. Les salles de soins sont ergonomiques.

Quelles sont, selon toi, les principales différences entre travailler au CHOG et dans un hôpital en métropole ?

Travailler au CHOG c'est rencontrer 7 ethnies différentes. Ce mélange de population nécessite une compréhension de leur culture. L'anthropologie y est riche. Nous avons le même matériel haute technologie qu'en métropole. Nous ne manquons de rien. La différence est dans les pathologies rencontrées et dans les prise en charge.

Quels sont les aspects que les soignants apprécient le plus dans leur travail ici ?

La diversité et la gentillesse des patients

Le travail en équipe pluridisciplinaire.

La qualité de la prise en charge médicale

Les multiples possibilités d'évolution dans le travail

Comment le CHOG accompagne-t-il les nouveaux arrivants dans leur intégration professionnelle et personnelle ?

Chaque agent est accompagné la première journée par des « parrains » qui permettent une visite complète de l'hôpital, de récupérer le nécessaire pour travailler. Ainsi qu'une visite de la ville

Un livret d'accueil des nouveau arrivant est distribué de même que dans chaque service un livret spécifique est donné.

Une ou plusieurs journées de tutorat selon les accords passés avec le cadre de santé selon l'entretien.

Suite page suivante



La qualité de vie en Guyane

Selon toi, quels sont les plus grands avantages de s'expatrier en Guyane pour un professionnel de santé ?

Avantage pour la vie elle-même car la Guyane est une vaste région riche en faune et flore avec un climat agréable.

La valorisation du salaire de 40 %. L'avantage retraite.

Et aussi la facilité d'évoluer professionnellement

Les défis et opportunités en Guyane

Quelles opportunités professionnelles et personnelles la Guyane offre-t-elle, qui seraient plus difficiles à obtenir en métropole ?

Evolution de carrière

Facilité de mise en stage et donc de devenir titulaire.

As-tu une anecdote marquante d'un soignant qui est venu travailler au CHOG et dont l'expérience a été particulièrement positive ?

Infirmière arrivée pour un contrat de 6 mois qui est passée titulaire et FFCDS.



83 960 km² de découvertes

entre nature et culture

+15 % de progression de carrière

observée chez les soignants ayant exercé
en milieu sous-doté

300 000 habitants

qui dépend de soignants dévoués.

[Envoie ton CV à l'équipe App'Ines](#)



Prêt à relever le défi ?

Es-tu prêt à écrire un nouveau chapitre de ta carrière ?

À découvrir un territoire où chaque soin compte et où chaque
rencontre est une aventure ?

La Guyane n'attend que toi pour faire une différence,
et toi, qu'attends-tu pour te lancer ?



Découvre toutes les
opportunités de postes
en Guyane avec App'Ines !

[Dépose ton CV ici !](#)



App'Ines